



24-26 сентября 2025 г.
г. Москва

Всероссийская научно-практическая
конференция с международным участием

«МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025»

совместно с 7-й Всероссийской научно-практической
конференцией с международным участием

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – 2025»

Метод коротких учебных сообщений в активном обучении

Сметанин Глеб Александрович

Заведующий учебно-методическим отделом
Московского центра медицины катастроф
Департамента здравоохранения г. Москвы
(УМО ГБУЗ особого типа "МТНПЦМК (ЦЭМП) ДЗМ")





24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

РОСТ количества курсантов обострил проблемы обучения

Проблемы обучения



Низкая мотивация
курсантов



Острая нехватка
инструкторов



Жесткое ограничение
времени

Итог - обучение часто проводится **ФОРМАЛЬНО**



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

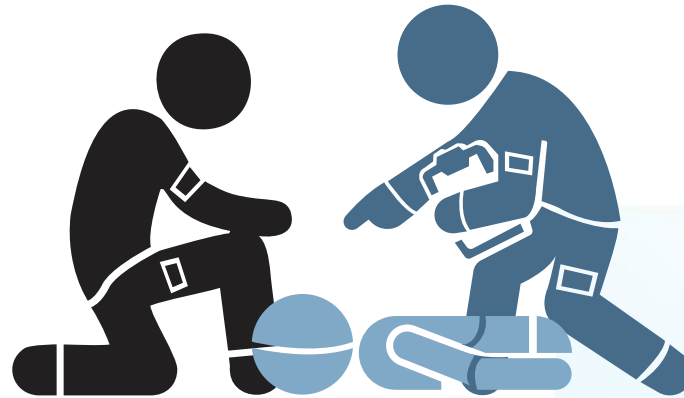
совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

Курсант работает на **ПОСЛЕДНЕМ** этапе,
инструктор работает на **ВСЕХ** этапах

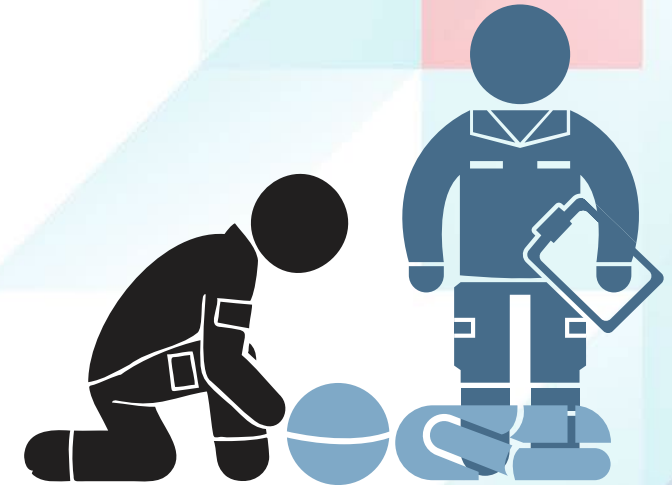
Пассивное обучение



Инструктор
объясняет курсанту



Инструктор
показывает курсанту



Курсант повторяет
за инструктором

В рамках пассивного обучения проблемы **НЕ РЕШАЕМЫ**



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

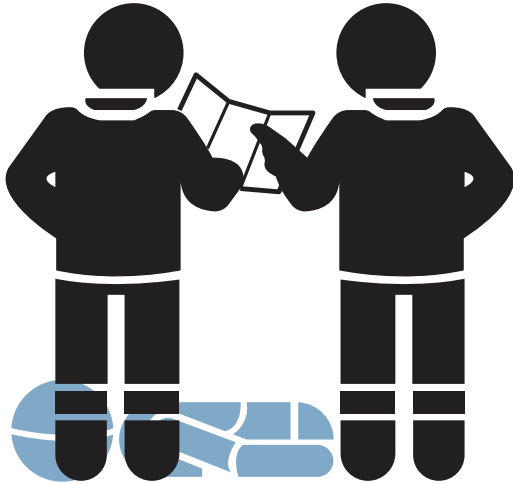
Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

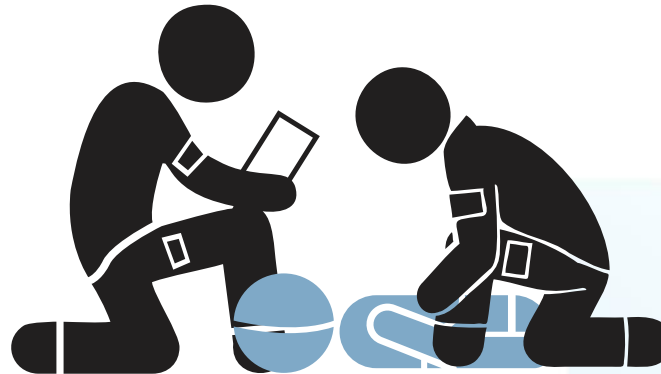
совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

Курсант работает на **ВСЕХ** этапах, инструктор
работает на **ПОСЛЕДНЕМ** этапе

Активное обучение



Курсант изучает
материал



Курсант тренируется
с напарником



Инструктор проверяет
курсанта

Проблемы массового обучения можно решить, сделав обучение **АКТИВНЫМ**



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

Учебное пособие для активного обучения - **РЕКЛАМНЫЙ** буклет

Рекламное учебное пособие



Краткость



Ясность



Красота

АКТИВНОЕ обучение - это реклама знаний



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

Основа рекламного учебного пособия - короткое учебное **СООБЩЕНИЕ**

Короткое учебное сообщение



Объем
140 знаков



Простыми
короткими словами



Содержит одну
мысль

Короткие сообщения - привычное общение в **МЕССЕНДЖЕРЕ**



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

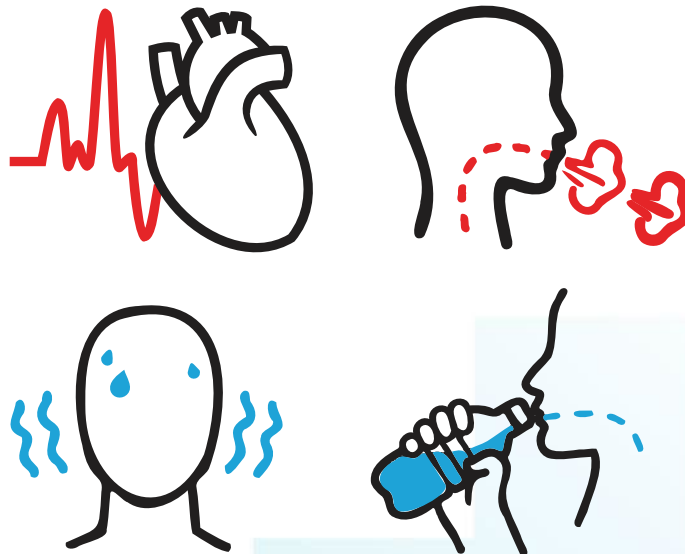
совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

Облегчают **УСВОЕНИЕ** коротких учебных сообщений

Дополнения



Картинки



Иконки

Экстренная эвакуация:

- проникающее ранение (грудь/живот/голова);
- напряженный пневмоторакс;
- продолжающееся удушье или нарушения дыхания;
- без сознания;
- повреждения позвоночника;
- с признаками шока;
- продолжающееся кровотечение;
- ожоги > 20% поверхности;
- судороги.

Списки

Сообщения передают материал, остальные элементы **ДОПОЛНЯЮТ**



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025»

совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией с международным участием «Первая помощь – 2025»

Все элементы рекламного учебного пособия
сложены в **ЕДИНУЮ** картину

Иллюстрированные справочники

Контроль состояния раненого

Состояние раненого контролирую согласно **КАТЕГОРИЯМ** эвакуации.

Контроль состояния по категориям эвакуации:

- экстренные - каждые 5-15 мин;
- срочные - каждые 15-30 мин;
- несрочные - каждые 30-60 мин.

Показатели контроля состояния раненого:

- частота пульса;
- частота дыхания;
- уровень сознания;
- артериальное давление;
- уровень насыщения крови кислородом;
- боль по шкале интенсивности 0-10.



Если **ОБСТАНОВКА** позволяет, контролирую состояние каждого раненого каждые 5-15 минут.

Жизненные показатели



частота пульса частота дыхания уровень сознания

ВАЖНО! Минимальный объем контроля - **ЖИЗНЕННЫЕ** показатели.

Контроль состояния раненого (продолжение)

Определение пульса



ВАЖНО! Отсутствие пульса на **ЗАПЯСТЬЕ** может быть признаком **ШОКА**.

ЗАПИШИ показатели в **КАРТОЧКУ** раненого.

Не дави **СЛИШКОМ** сильно, определяя пульс.




ВАЖНО! **ОДНОВРЕМЕННО** с контролем состояния контролирую повязки и жгуты/турникеты.

При ухудшении показателей своевременно принимай **НЕОБХОДИМЫЕ** меры.



Наложение турникета одной рукой

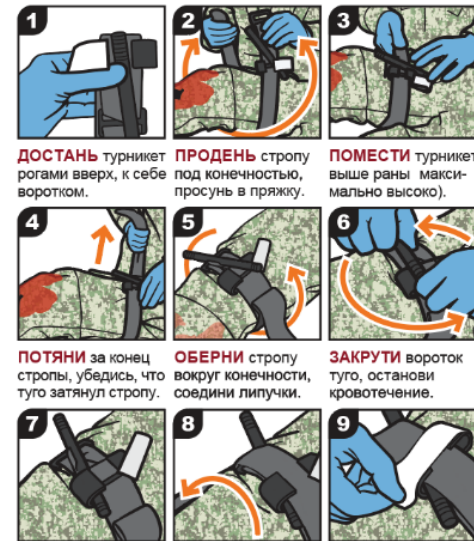
КУПАК



- 1** **ДОСТАНЬ** турникет рогами вверх, к себе воротком.
- 2** **ПРОСУНЬ** руку через петлю турникета.
- 3** **ПОМЕСТИ** турникет выше раны (максимально высоко).
- 4** **ПОТЯНИ** за конец стропы, убедись, что туго затянул стропу.
- 5** **ОБЕРНИ** стропу вокруг конечности, соедини липучки.
- 6** **ЗАКРУТИ** вороток туго, останови кровотечение.
- 7** **ЗАКРЕПИ** вороток на рогах турникета.
- 8** **ПРОТЯНИ** конец стропы между рогами турникета.
- 9** **ЗАСТЕГНИ** ленту для записи времени на рогах.

Наложение турникета двумя руками

КУПАК



- 1** **ДОСТАНЬ** турникет рогами вверх, к себе воротком.
- 2** **ПРОДЕНЬ** стропу под конечностью, просунь в пряжку.
- 3** **ПОМЕСТИ** турникет выше раны (максимально высоко).
- 4** **ПОТЯНИ** за конец стропы, убедись, что туго затянул стропу.
- 5** **ОБЕРНИ** стропу вокруг конечности, соедини липучки.
- 6** **ЗАКРУТИ** вороток туго, останови кровотечение.
- 7** **ЗАКРЕПИ** вороток на рогах турникета.
- 8** **ПРОТЯНИ** конец стропы между рогами турникета.
- 9** **ЗАСТЕГНИ** ленту для записи времени на рогах.

Обычная страница

Пошаговая инструкция

Иллюстрированный справочник - пособие для **АКТИВНОГО** обучения



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

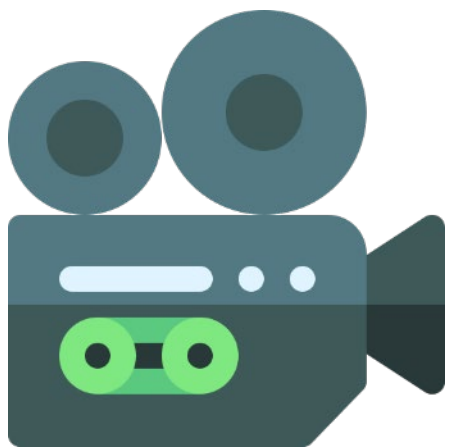
Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

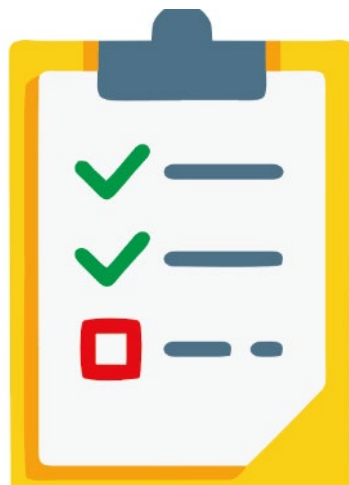
совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

ДОПУСК к обучению в дистанционном формате

Видео-формат предварительной оценки



Курсант снимает видео
выполнения навыка



Инструктор
оценивает навык



И принимает решение о
допуске на очную часть

Еще до начала практики определяют **МОТИВИРОВАННЫХ** слушателей



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025»

совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

ИТОГ обучения можно оценить в дистанционном формате

Видео-формат итоговой оценки



Слушатель курса
выполняет ситуационную
задачу



Инструктор оценивает по
чек-листу в свое удобное время

Инструктор **НЕ ТРАТИТ ВРЕМЯ** и повышает объективность



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

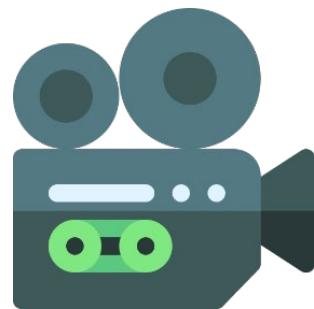
совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

ВИДЕО-ФОРМАТ оценки для двух вариантов обучения

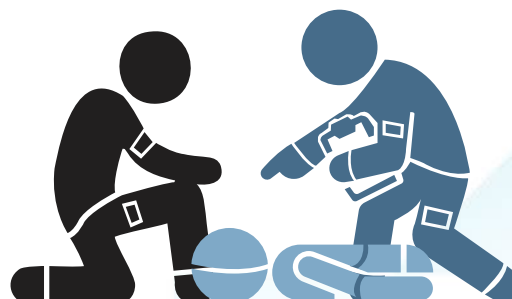
Только предварительная оценка



Самообучение/
обучение с
напарником



Оценка по
видео, допуск
к занятиям



Индивидуальные
очные занятия с
инструктором



Очный зачет с
инструктором

На занятия с попадают **ПОДГОТОВЛЕННЫЕ** слушатели



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«**МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025**»

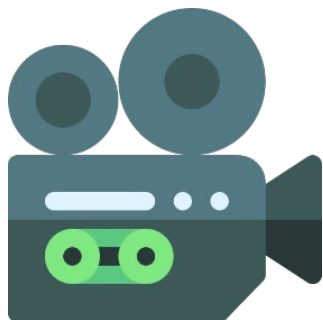
совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

ВИДЕО-ФОРМАТ оценки для двух вариантов обучения

Предварительная и итоговая оценка



Самообучение/
обучение с
напарником



Оценка по
видео, выдача
рекомендаций



Самообучение/
обучение с
напарником



Зачет по
видео

Весь цикл обучения проходит **ДИСТАНЦИОННО**



24-26 сентября 2025 г. / г. Москва

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

«МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ – 2025»

совместно с 7-й Всероссийской научно-практической конференцией
с международным участием «Первая помощь – 2025»

Спасибо за внимание!



**ГБУЗ особого типа
«МТНПЦМК (ЦЭМП) ДЗМ»**